

Etappe 1	Sted	Dist	Grad	Etter km	Kategori
Sprint 1.1	Turhus, Tuppeskogen			15,6	S1
Sprint 1.2	Turhus, Tuppeskogen			29,5	S1
Klatring 1.1	Jondalen før siste høyresving	3,7	6,8 %	51,0	K2
Klatring 1.2	Lykkja rett før kryss ned høyre	2,5	6,4 %	91,5	K3
Klatring 1.3	Mål Rustebrenna	7,6	5,5 %	115	K1

Etappe 2					
Klatring 2.1	Rustebrenna, Åsgardane	7,6	6,1 %	7,9	KHC
Klatring 2.2	Røde plass, Tuppeskogen	1,8	5,5 %	39,0	K3
Sprint 2.1	Torpo, Lienkrysset			74,8	S1
Sprint 2.2	Nesbyen stasjon			109	S1
Sprint 2.3	Mål Bohus			130	SM

Etappe 3					
Tempo	Ingen poeng deles ut				

Etappe 4					
Sprint 4.1	Nesbyen østside			14,7	S1
Sprint 4.2	Torpo, Lienkrysset			57,1	S1
Klatring 4.1	Mål Storefjell	17,8	5,2 %	92,3	KHC

Etappe 5					
Klatring 5.1	Rustebrenna, Åsgardane	9,0	5,8 %	17,4	K1
Klatring 5.2	Golsfjellet vest	9,2	5,2 %	47,2	KHC
Sprint 5.1	Mål Pers			99,9	SM

1	2	3	4	5	6
931	923	934			
931	928	934			
917	901	949			
910	917				
952	911	910	917		

911	942	901	910	917	
945	920				
947	905	920			
930	947	920			
915	928	920	930	905	947

928	940	934			
915	931	930			
902	942	917	927	931	

920	924	942	931		
943	931	924	942	901	
902	930	920	943	912	931

Klatrepoeng					
KHC	1	2	3	4	5
K1	1	2	3	4	
K2	1	2	3		
K3	1	2			

Klatretøy	
917	15
931	11
942	11
901	10
910	8
924	5
927	4
911	3
920	3
949	3
902	1
943	1
945	1
952	1

Sprintpoeng						
SM	1	2	3	4	5	6
S1	1	2	3			

Sprinttøya	
920	12
930	10
931	10
934	9
947	9
905	7
912	5
928	5
943	4
915	2
923	2
940	2
902	1